

Zdrowe stawy na całe życie – jak uchronić psa przed bólem i zwyrodnieniami?

Twój pies może biegać, skakać i cieszyć się życiem przez długie lata – jeśli zadbasz o jego stawy **zanim zaczną chorować**.

Wiele problemów ortopedycznych zaczyna się już w okresie szczenięcym, choć pierwsze objawy pojawiają się dopiero po latach.

Dlatego w profilaktyce chorób stawów obowiązuje jedna zasada:


 **dbaj o stawy wtedy, gdy są zdrowe.**

1. Chrzątka stawowa się nie regeneruje


Chrzątka stawowa to wyjątkowa tkanka – elastyczna, gładka i odporna na tarcie. Ale ma jedną wadę: **nie regeneruje się**.

Gdy zostanie raz uszkodzona, nie odbuduje się już nigdy w pierwotnej formie. W najlepszym przypadku zastąpi ją chrząstka, nie szklista ale włóknista – mniej elastyczna, słabsza i podatna na dalsze zniszczenia.

Dlatego:

 suplementacja u starszych psów z chorobą zwyrodnieniową stawów **nigdy nie będzie tak skuteczna**,

jak profilaktyka i suplementacja w okresie wzrostu – kiedy chrząstki dopiero się tworzą.

 *Dbaj o stawy młodego psa tak, jak o inwestycję – to kapitał, który będzie procentował przez całe jego życie.*

2. Zrób badanie stawów, zanim pojawią się objawy

Nie czekaj, aż pies zacznie kuleć. Wiele chorób ortopedycznych przez długi czas **nie daje żadnych objawów**, a ich skutki ujawniają się dopiero po latach – często w postaci przewlekłego bólu i zwyrodnień.

◆ Rasy duże i olbrzymie


U ras predysponowanych, takich jak owczarek niemiecki, labrador, golden retriever, berneńczyk i inne rasy dużych i olbrzymich, **badanie radiologiczne bioder (HD)** powinno być wykonane **w okresie szczenięcym, przed ukończeniem 16. tygodnia życia**.

Dlaczego tak wcześnie?

Bo tylko wtedy mamy czas, aby:

- wdrożyć odpowiednie zalecenia ruchowe,

- zaplanować postępowanie profilaktyczne lub zabiegowe,
- zapobiec rozwojowi trwałych deformacji i wczesnych zwyrodnień.

 **Dysplazja to nie wyrok – jeśli wiemy o niej na czas.**

♦ **Rasy małe i miniaturowe**

U psów ras małych i miniaturowych – takich jak **yorkshire terrier, chihuahua, szpic miniaturowy, ratlerek** – bardzo częstym problemem są **zwichnięcia przyśrodkowe rzepek**.

Na początku schorzenie to często **nie daje wyraźnych objawów** lub objawia się jedynie sporadycznym „podnoszeniem” łapki. Nielezione jednak prowadzi do:

- przewlekłych zwyrodnień stawu kolanowego,
- postępującego bólu,
- a bardzo często także do **zerwania więzadła krzyżowego doczaszkowego**.

 **Psy tych ras należy badać w kierunku zwichnięć rzepek najlepiej między 6. a 10. miesiącem życia.**

Tylko na tym etapie możliwe jest wdrożenie postępowania, które pozwala **uniknąć ciężkich konsekwencji ortopedycznych w dorosłym życiu**.

 **Zasada jest jedna dla wszystkich ras:**

lepiej wykryć problem wcześniej i mu zapobiec, niż przez lata walczyć z bólem, zwyrodnieniami i „abonamentem na leki”.

3. Nie przesadzaj z wapniem i witaminą D3

To jeden z najczęstszych błędów w opiece nad rosnącymi psami.

Nadmierna suplementacja wapnia, fosforu czy witaminy D3 może zaburzyć naturalny rozwój chrząstek i kości.

Zbyt dużo tych składników powoduje, że tkanka kostna dojrzewa zbyt szybko, a stawy stają się niestabilne i podatne na zwyrodnienia.

Dlatego:

- ✓ podawaj suplementy tylko po konsultacji z lekarzem,
- ✓ jeśli już bardzo chcesz dodawać je do żywienia – **najpierw zbadaj poziomy wapnia, fosforu i witaminy D3 we krwi**. Przekonasz się że Twój pupil ma ich wystarczające poziomy.




Organizm psa nie potrafi pozbyć się ich nadmiaru – a skutki mogą być trwałe.


4. Nadwaga i śliskie podłogi – cisi zabójcy stawów

Zbyt duża masa ciała to dodatkowy ciężar dla bioder, łokci i kręgosłupa.





A poślizgnięcia na śliskich podłogach w okresie wzrostu to prawdziwa zmora – rozjeżdżające się kończyny i mikrourazy mogą trwale zmienić budowę stawów. Doprowadzają do rozluźnienia więzadeł i torebek stawowych!

Dlatego:

-  unikaj zabaw na panelach, kafłach czy parkiecie,
-  zapewnij maty antypoślizgowe w miejscach, gdzie pies najczęściej chodzi,
-  kontroluj wagę – każdy dodatkowy kilogram to większe ryzyko dysplazji i bólu.

 *Pamiętaj – utrzymanie prawidłowej wagi i odpowiednie podłoże nic nie kosztują, a chronią Twojego psa przed całym życiem bólu.*

Podsumowanie

-  Dbaj o stawy, gdy są zdrowe – nie dopiero wtedy, gdy bolą.
-  Suplementuj młode psy mądrze i pod kontrolą lekarza.
-  Wykonaj RTG bioder i łokci przed 16 tygodniem życia u ras predysponowanych.
-  Unikaj nadwagi i śliskich powierzchni.

Każdy właściciel może sprawić, że jego pies będzie cieszył się sprawnością i radością przez długie lata.

Profilaktyka to nie koszt – to **inwestycja w życie bez bólu.**

Autor - lek. wet. Mariusz Kaniewski spec. chirurg, spec. radiolog, Primavet 2025.

**Primavet – mniej chorób, więcej zdrowia.
10 lat misji dla psów i kotów.**