

## Zdrowe nerki – dłuższe życie! Jak zapobiegać niewydolności nerek u psów i kotów

Nerki nazywa się **cichym zabójcą** — i niestety to prawda.

Przewlekła choroba nerek potrafi rozwijać się **miesiącami lub latami bez żadnych objawów**.

Pierwsze zmiany w badaniach krwi pojawiają się dopiero wtedy, gdy **około 70% nefronów przestaje działać**.

Dlatego tak ważne jest, by działać **zanim** pojawi się pragnienie, spadek apetytu, apatia czy utrata masy ciała.

Wczesne wykrycie choroby nerek pozwala **zatrzymać ją, a czasem nawet cofnąć** do wcześniejszego stadium.

U kotów ryzyko jest szczególnie wysokie — **nawet 70% kotów** w ciągu życia zachoruje na chorobę nerek.

---

### 1. Woda to podstawa zdrowych nerek

Nerki, aby pracować prawidłowo, potrzebują odpowiedniego nawodnienia.

To najważniejszy i najprostszy element profilaktyki.

- ♦ **Minimalne zapotrzebowanie na wodę:**

- 👉 **50–100 ml na kg masy ciała** dziennie

- ♦ Jak przeliczyć zawartość wody w jedzeniu?

- **karmy mokre:** gram jedzenia × 80% = ilość wody
- **karmy suche:** gram jedzenia × 15% = ilość wody

Zwróć szczególną uwagę na spożycie wody, gdy zwierzę:

- ma gorączkę,
- przyjmuje antybiotyki,
- dostaje NLPZ, sterydy lub inne leki obciążające nerki.

 *Nawodnienie to najtańsza i najskuteczniejsza ochrona nerek.*



## 2. Nie podawaj „ludzkiego jedzenia”

Psy — a szczególnie koty — mają **mniej nefronów** niż człowiek.

Dlatego ich nerki są znacznie bardziej wrażliwe na:

- sól,
- fosforany,
- konserwanty,
- przyprawy.



Potrawy z naszych talerzy są dla zwierząt **zbyt słone i zbyt bogate w dodatki chemiczne**, które uszkadzają kanaliki nerkowe.



*Nawet drobne „przysmaki z kuchni” mogą przez lata niepostrzeżenie niszczyć nerki.*



## 3. Omega-3 – naturalna tarcza ochronna nerek

Nerki bardzo potrzebują **antyoksydantów**, które chronią je przed uszkodzeniami wywołanymi przez wolne rodniki.

Najlepsze działanie ochronne mają:

➔ **kwasy omega-3 (EPA, DHA)**

Ich regularna suplementacja:

- zmniejsza stan zapalny,
- spowalnia uszkodzenia nerek,
- wspiera pracę serca i mózgu.

## 4. Nerki nienawidzą stresu

Przewlekły lub często powtarzający się stres powoduje skurcz naczyń nerkowych i pogarsza filtrację.

Koty są szczególnie wrażliwe.

Jeśli stresu nie da się uniknąć:

- lekarz może dobrać odpowiednią terapię wyciszającą,
- warto zadbać o środowisko, rutynę i przewidywalność.


## 5. Nie lekceważ infekcji!

Choroby nerek mogą być skutkiem innych stanów zapalnych w organizmie.

Zwłaszcza groźne są:

- zapalenia jamy ustnej,
- zapalenia pęcherza i dróg moczowych,
- infekcje skóry,
- przewlekłe stany zapalne.

Powstające w nich **kompleksy immunologiczne** mogą zatkać kanaliki nerkowe i prowadzić do obumierania nefronów.

 *Lecząc nawet „drobne” infekcje, chronisz nerki.*

## 6. Badania profilaktyczne – jedyny sposób na wczesne wykrycie

Nawet najlepsza profilaktyka nie daje 100% ochrony, a choroba nerek w pierwszych fazach jest **niewidoczna w zachowaniu zwierzęcia**.

Dlatego profil badań jest absolutnie kluczowy.

- ♦ **Minimum raz w roku** wykonaj:
  - badanie kliniczne,
  - morfologię,

- biochemię (w tym kreatyninę i SDMA),
- jonogram,
- **badanie moczu + UPC + posiew,**
- pomiar ciśnienia,
- USG, a jeśli trzeba – RTG.

♦ U zwierząt powyżej **7 roku życia:**

👉 **2 razy w roku pełny pakiet badań.**

Każda narkoza, znieczulenie i podanie leków obciążających nerki powinny być poprzedzone badaniami krwi.

## 7. Jak dbać o nerki przed zabiegiem i w trakcie operacji ?

Zapytaj, jakie procedury obowiązują w lecznicy.

Prawidłowa opieka anestezjologiczna powinna obejmować:

- badanie kliniczne,
- badania krwi (morfologia, biochemia, jonogram),
- **kroplówkę dożylną** podczas zabiegu,
- monitorowanie temperatury,
- tlenoterapię w trakcie znieczulenia i wybudzania.

To standardy, które realnie chronią nerki. To standardy, które utrzymujemy.

## Podsumowanie

Zdrowe nerki to lata życia więcej.

Pamiętaj:

- ✓ dbaj o prawidłowe nawodnienie,
- ✓ unikaj ludzkiego jedzenia, soli i fosforanów,
- ✓ suplementuj omega-3,
- ✓ minimalizuj stres,
- ✓ lecz wszystkie infekcje, nawet te drobne,
- ✓ wykonuj pełne badania krwi i moczu regularnie,  
👉 szczególnie u seniorów – 2× w roku.

Choroba nerek jest podstępna — ale dzięki profilaktyce możesz ją wykryć wcześniej i skutecznie spowolnić.

---

**Primavet – mniej chorób, więcej zdrowia.**

**10 lat misji dla psów i kotów.**