

Świąd to ból. Jak chronić psa i kota przed cierpieniem?

Świąd to jedna z **najczęstszych i najbardziej bolesnych** dolegliwości u psów i kotów. Choć nie kojarzymy go z poważną chorobą – **przewlekły świąd jest cierpieniem**. Zwierzę drapie się, gryzie, liże, wylizuje, wybudza się w nocy, traci sierść, a z czasem rozwija bolesne infekcje skóry lub uszu.

👉 W misji Primavet chcemy zmniejszać cierpienie zwierząt. A przewlekły świąd to jedno z najczęstszych źródeł długotrwałego bólu — dlatego edukacja właścicieli ma tutaj kluczowe znaczenie.

Dlaczego zwierzęta się drapią?

Najczęstsze przyczyny świądu (P-A-I-N):

- P – pasożyty zewnętrzne**
- A – alergie (pokarmowe i środowiskowe!)**
- I – stany zapalne skóry**
- N – przyczyny neurogenne**

U psów i kotów świąd objawia się:

- drapaniem
- lizaniem i wylizywaniem
- gryzieniem skóry
- ocieraniem się o meble, dywany
- wygryzaniem łap, ogona, boków

To nie „zwykłe drapanie”. To **odczuwalny, przewlekły ból**.

1. Pasożyty – najczęstsza i najłatwiejsza do wyeliminowania przyczyna

Pchły nadal są jedną z głównych przyczyn świądu u zwierząt – również u **kotów niewychodzących!**

👉 Stosuj całoroczną ochronę przeciw pasożytniczą:

- tabletki,
- preparaty spot-on,
- obroże przeciwpchelne.

Przerwanie profilaktyki nawet na kilka tygodni może skutkować nawrotem świądu.

2. Alergie pokarmowe – uważaj na skład karmy

Gdy zwierzę się drapie, **jednym z pierwszych kroków jest analiza diety.**

Co robić?

- ✓ wybierz **karmę monobiałkową**,
- ✓ najlepiej **bezzbożową**,
- ✓ unikaj karm „z mieszanką białek” – utrudniają diagnostykę,
- ✓ pamiętaj, że przysmaki potrafią zepsuć całą dietę eliminacyjną.

3. Ogranicz przysmaki – lub wybierz jeden, jakościowy

Przysmaki często zawierają:

- barwniki,
- zboża,

- kilka rodzajów białka,
- konserwanty.

Gdy pojawia się świąd:

- ➔ ogranicz przysmaki do jednego, dobrej jakości,
- ➔ idealnie — całkowite odstawienie na 2–3 tygodnie.

4. Kwasy Omega-3 – wsparcie bariery skórnej

U psów z atopią skóra ma osłabioną barierę ochronną.
Dodatek właściwych kwasów Omega-3:

- ✓ wspiera nawilżenie skóry
- ✓ zmniejsza stan zapalny
- ✓ poprawia odporność skóry na alergen

To jeden z najważniejszych elementów profilaktyki dermatologicznej.

5. Wizyta u lekarza – gdy świąd nie ustępuje

Jeśli po wdrożeniu profilaktyki Twój pies lub kot **nadal się drapie**, to czas na badanie.

Lekarz weterynarii może:

- wykluczyć infekcje bakteryjne i drożdżakowe,
- wykonać **cytologię**,
- ocenić skórę pod kątem pasożytów,
- dobrać **dietę eliminacyjną**,
- wykonać **testy alergiczne**,
- w razie potrzeby wdrożyć **leki przeciwświądowe**.

W dermatologii czas działa przeciwko zwierzęciu — im dłużej trwa świąd, tym trudniej go opanować.



Podsumowanie

- ◆ Świąd = ból.
- ◆ Pchły i alergię to najczęstsze przyczyny.
- ◆ Dieta, profilaktyka pasożytnicza i kwasy Omega-3 to podstawa.
- ◆ Gdy świąd trwa — reaguj szybko.
- ◆ Twój pupil nie powie, że cierpi. Ale jego zachowanie mówi wszystko.

Autorka- lek.wet. Marta Golańska Primavet 2025r.



Misja Primavet

Primavet – mniej chorób, więcej zdrowia. 10 lat misji dla psów i kotów.